








# WOCHENPLAN 08. Oktober 2018 bis 12. Oktober 2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe	Klare Fleischbrühe m. Eiersticheinlage	 Kürbissuppe m. Apfelstückchen	Nudelsuppe	 Lauch-Cremesuppe	<b>Snacks</b>
Hauptgericht I	Kürbis-Reis m. Hähnchenbrustfilet u. Salat	Alaska Seelachsfilet m. Kartoffelsalat u. Salat	Überb. Blumenkohl m. Makkaroni u. Salat	Kartoffelauflauf m. Hackfleisch u. Salat	
Hauptgericht II	 Kürbisrisotto m. Salat	Gefülltes Eieromelett m. Blattspinat u. Hirtenkäse,  dazu Salat	 Pfannkuchen m. Birnen	 Überb. Gemüse-Schlemmer-Rösti	
Dessert	Pfirsich-Quark	Apfelmus m. Keksbrösel	Milchreis m. Schokosoße	Joghurt m. Obst	

 =vegetarisch  
Änderungen vorbehalten!